

Десять музичних хитрощів для батьків

1. Іноді вам просто треба танцювати

Коли ваша дитина [вередує](#) або втомлюється сидіти на одному місці чи, якщо вже на те пішло, ви самі відчуваєте себе трохи роздратованими та стомленими, танець під улюблену пісню допоможе змінити настрій майже миттєво. Повільний танець чудово підходить для того, щоб опанувати себе й заспокоїтись, а веселий, жвавий танець дасть вихід накопиченій енергії.

2. Каструлі, сковорідки, миски та пластиковий посуд допоможуть створити кухонний оркестр (і дадуть вам трохи часу, щоби приготувати вечерю!)

Коли ви готуєте обід або вечерю, посадіть дитину на кухні в безпечному місці поруч з вами, оточивши її предметами для музичних досліджень. Нічого особливого для цього не потрібно, металеві миски та пластиковий посуд можуть успішно захопити увагу малюка, поки ви готуєте їжу.

3. Коліскова допоможе вашій дитині заснути легше та швидше

Навіть якщо ви не пам'ятаєте всіх слів коліскової, обійми, наспівування мелодії та погойдування перед сном чудово допоможуть вам налагодити контакт з дитиною, і вона буде засинати легше та швидше. Згодом спогади про такі моменти стануть для вас найулюбленішими!

4. Роз'їжджати у справах приємніше з музикою

Співайте, погойдуйтеся і відбивайте ритм разом з дітьми під час поїздок на машині. Це змусить час іти швидше, і ваша дитина неодмінно стане веселіше. Спів і прослуховування музики в машині – прекрасна можливість взаємодіяти з дитиною, а також познайомити її з якісними музичними творами. Звісно, не на шкоду увазі та стеженню за дорогою, безпека – понад усе.

5. Спокійна музика з розслаблюючим ефектом чудово підходить для музичного «білого шуму» під час сну

Шум машин, звуки будівельних інструментів або гавкіт собак часто супроводжують денний сон дитини та перешкоджають йому. Дуже ймовірно, що раптові сторонні шуми її не турбуватимуть, якщо під час сну буде звучати м'яка й розслаблююча музика.

6. Великий рушник або кошик для білизни можуть стати у пригоді в якості візка для веселої та творчої поїздки по дому.

Навіть зовсім маленькі діти люблять кататись, особливо якщо під час поїздки лунає весела музика. Це чудовий спосіб зробити перерву у пранні, а також чудове кардіотренування для мами.

7. Кілька старих шарфів дуже доречні для того, щоб ними розмахувати, крутити, робити хвилю, підкидати... і грати в хованки

Трохи музики й, можливо, мильних бульбашок, і ви отримujete формулу чарівництва й фантастичних веселоців. Швидше за все, вам самим захочеться взяти участь у цій забаві. Складіть плей-лист веселої, ритмічної музики в різнобій з більш повільними ліричними композиціями, і можете вважати, що ви придумали чудове заняття, яке зацікавить дитину на тривалий період часу.

8. Тримайте кошик з музичними інструментами під рукою

Виберіть деякі музичні інструменти (іграшкові та справжні), відповідно до вікових особливостей вашої дитини, які вона зможе безпечно досліджувати. Тримайте їх у кошику або шухляді в ігровій кімнаті чи у вітальні, щоб вони були під рукою, коли ви й ваша дитина захочете трохи пограти. Ваша дитина може грати на них самостійно, але буде ще краще, якщо ви сядете поруч з нею й почнете разом підігравати улюбленим музичним творам або проведете урок [музики](#), вивчаючи поняття про звуки (високі/низькі, довгі/короткі, гучні/тихі) і тембри (унікальні якості звуків).

9. Кажіть під музику «Я тебе люблю» найрізноманітнішими способами

На сповивальному столі, під час купання, після емоційного зриву, [істерики](#) або навіть просто вранці немає нічого кращого, ніж пісня чи танець з мамою (або татом). Ніяких відмовок... ваша дитина вважає, що ваш голос – це найпрекрасніше, що є на світі, і навіть якщо ви дуже сором'язливі, співайте під музику на вашому телефоні. Або просто посадіть дитину собі на коліна й насолоджуйтесь моментом. Ви можете також співати й похитувати малюка, щоб заспокоїти його після емоційного зриву або допомогти йому відновити самоконтроль і внутрішню рівновагу після особливо [емоційного моменту](#).

10. Вам не треба бути музикантом, щоб виховати дитину в любові до музики

Усе, що вам потрібно робити, це поставити музику в пріоритет у вашому домі й вашому щоденному житті. Якщо ви демонструєте любов та інтерес до музики, швидше за все, ваша дитина теж буде розвивати їх у собі.